

## Bourse de thèse – Université Jean Monnet, St-Etienne

### Effets de l'entraînement sur les réponses cardiovasculaires et neuromusculaires à l'exercice : du jeune adulte à la personne très âgée

Une bourse de thèse de 3 ans est proposée à l'Université Jean Monnet de Saint-Etienne (Université de Lyon). Le candidat retenu fera partie d'un environnement unique de formation et de recherche, le groupe ActiFS, au sein du laboratoire multidisciplinaire LIBM (Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité). En tant que doctorant, vous serez responsable de :

- La mise en place de travaux de recherche et de la soutenance de votre thèse sous trois ans ;
- La mise en place de protocoles d'évaluation et de suivi de participants et patients ;
- La communication de vos résultats dans des conférences et revues scientifiques internationales à comité de lecture.

Salaire net mensuel de 1420 € de Septembre 2020 à août 2023.

#### **DIRECTEUR DE THESE :**

Guillaume MILLET

guillaume.millet@univ-st-etienne.fr

T : 06.52.96.38.10

#### **CO-DIRECTEUR :**

Vianney ROZAND

vianney.rozand@univ-st-etienne.fr

T : 06.31.48.85.43

#### **RESUME DU PROJET :**

L'avancée en âge est accompagnée d'une diminution des fonctions cardiovasculaire et neuromusculaire, ce qui entraîne une réduction des performances et augmente la probabilité que les personnes âgées perdent leur indépendance. L'entraînement physique est une intervention rentable qui offre des effets bénéfiques sur la santé et qui prévient et traite les maladies cardiovasculaires et neuromusculaires. En effet, des données récentes appuient l'idée que c'est l'état de forme physique et non l'âge qui explique les réponses physiologiques à l'exercice. Cependant, on sait encore peu de choses sur la vitesse à laquelle les fonctions cardiovasculaire et neuromusculaire diminuent tout au long de la vie, et dans quelle mesure l'entraînement physique peut contribuer à atténuer la perte de ces fonctions. En outre, la plupart des connaissances actuelles mettant en relation les fonctions cardiovasculaire et neuromusculaire, le vieillissement et la condition physique sont basées sur des comparaisons entre des personnes âgées généralement de 65 à 75 ans et des personnes jeunes mais les réponses des personnes très âgées (> 75 ans) sont méconnues. L'étude des effets de l'entraînement tout au long de la vie sur la santé fournira des informations importantes concernant l'utilité de l'entraînement physique comme un moyen essentiel pour prévenir la perte d'indépendance chez les populations âgées. L'objectif de ce projet est donc d'investiguer la cinétique de déclin des fonctions cardiovasculaire et neuromusculaire tout au long de la vie et de déterminer l'étendue et la durée de conservation de ces fonctions chez les hommes ayant (i) un niveau d'activité physique élevé (ii) ayant été soumis pendant de nombreuses années à un entraînement chronique (master athlètes), comparativement à leurs homologues non actifs de même âge. L'objectif ultime est de fournir aux acteurs médicaux, sociétaux et politiques des preuves scientifiques de l'utilité de l'entraînement physique pour prévenir la perte de fonction chez les personnes âgées.

#### **PROFIL RECHERCHE :**

Le (ou la) candidat(e) sera titulaire d'un Master STAPS, Kinésiologie, Physiothérapie ou diplôme équivalent. Les candidat(e)s ayant des compétences poussées en physiologie de l'exercice et/ou biomécanique seront principalement considérés. Sans nécessairement avoir une pratique sportive assidue, le (ou la) candidat(e) devra démontrer un intérêt pour l'activité physique et/ou la santé. Des qualités humaines (écoute, communication) seront nécessaires pour l'encadrement des personnes âgées lors des études. Les candidatures étrangères sont les bienvenues mais la maîtrise de la langue française est obligatoire. Le candidat doit aussi pouvoir communiquer en anglais.

**Le dossier de candidature complet doit être transmis au directeur de thèse et en copie au co-directeur. Le dossier consiste en un unique fichier pdf regroupant le dossier ci-dessous, un CV détaillé, deux lettres de recommandation et une lettre de motivation. L'audition des candidats retenus aura lieu par visio-conférence.**

**DOSSIER DE CANDIDATURE  
CONTRAT DOCTORAL  
Session 2020**

**Il est impératif de ne pas dépasser le nombre de pages allouées à chaque rubrique.**

**Des pièces complémentaires scannées doivent être jointes au dossier  
(elles sont indiquées au fur et à mesure dans la suite du dossier)**

**Ce dossier est à adresser par email au Directeur de thèse auprès duquel vous  
déposez votre candidature**

---

**NOM, prénom :**

**Nationalité :**

**Adresse électronique :**

**Titre du sujet de thèse sur lequel vous êtes candidat(e) :** Effets de l'entraînement sur les réponses cardiovasculaires et neuromusculaires à l'exercice : du jeune adulte à la personne très âgée

**Nom des directeurs de thèse :** Guillaume MILLET et Vianney ROZAND

**Laboratoire de rattachement principal prévu pour la thèse :** Laboratoire Interuniversitaire de Biologie de la Motricité

**Date de prise de contact avec le directeur de thèse :**

**Date d'entretien avec le directeur de thèse :** à définir ensemble

# CURRICULUM VITAE

(2 pages recto maximum)

## État civil

---

Nom :  
Prénom :  
Nationalité :  
Date et lieu de naissance :  
Age :  
Adresse postale complète :  
Téléphone :

## Licence ou équivalent

---

Etablissement (Université, Ecole) :  
Pays :  
Année d'obtention du diplôme :  
Mention / Spécialité :  
Rang / Effectif de la promotion :

## Master 1 (ou année 2 Ecole d'ingénieur)

---

Etablissement (Université, Ecole) :  
Pays :  
Master (mention, spécialité) / Ecole (option) :  
Année universitaire :  
Classement dans la promotion **attesté** par le responsable de la formation :  
Position: (*cocher ou ne laisser que la bonne indication*)  
 TB ou < 10%     B ou 10-20%     AB ou 20-50%     > 50%  
Effectif total de la promotion :  
**Relevé de notes à joindre obligatoirement**

## Master 2 (ou année 3 Ecole d'ingénieur)

---

Etablissement (Université, Ecole) :  
Pays :  
Master (mention, spécialité) / Ecole (option) :  
*Si vous êtes concerné à la fois par un Master et un Diplôme d'ingénieur, la suite doit privilégier les résultats du Master.*  
**1<sup>er</sup> semestre :**  
Année universitaire :  
Classement dans la promotion **attesté** par le responsable de la formation :  
Position: (*cocher ou ne laisser que la bonne indication*)  
 TB ou < 10%  B ou 10-20%     AB ou 20-50%     > 50%  
Effectif total de la promotion :  
**Relevé de notes à joindre obligatoirement**

### **2<sup>ème</sup> semestre si résultats connus :**

Année universitaire :  
**Classement dans la promotion attesté par le responsable** de la formation :  
Position: (*cocher ou ne laisser que la bonne indication*)  
 TB ou < 10%  B ou 10-20%     AB ou 20-50%     > 50%  
Effectif total de la promotion :  
**Relevé de notes à joindre obligatoirement**

**Stage de Master 2 ou équivalent**

---

Responsable du stage :

Laboratoire :

Université :

Pays :

Dates (mois année) du stage :

Titre du mémoire de stage :

Publications éventuelles, participation à un congrès :

**Citer au maximum 5 mots-clés qui caractérisent vos compétences scientifiques**

---

1. .
- 2.
3. .
4. .
5. .

***Joindre deux lettres de recommandation pour votre candidature***